



Дорогие друзья!

Вы держите в руках первый выпуск газеты "Здоровый базар".

Почему «Здоровый базар»?

Оказывается, слово «базар» пришло к нам из персидского языка (*bāzār* - торг).

Поскольку базары находились непосредственно в центре традиционного восточного города, они были средоточием социальной, политической и культурной жизни, и все самые громкие события происходили именно там.

Вот и мы хотим сделать газету «Здоровый базар» центром общения друзей. Сразу просим не судить строго и отнестись к газете как к другу - с пониманием, интересом, иронией и требовательностью. А мы, в свою очередь, постараемся, чтобы эта форма общения была для вас полезна и интересна.

Наши эксперты ответят на интересующие вас вопросы, подберут необходимую для вас информацию. А вы, в свою очередь, можете поделиться своими новостями, успехами или проблемами.

Приглашаем вас к диалогу, и пусть газета «Здоровый базар» будет еще одним шагом, который позволит нам вместе осуществлять благородную миссию «Кормить людей вкусными и полезными продуктами наилучшего качества!».

Е.Ибраимова

Содержание номера:

Новости

Два ведущих Союза обратились к руководству страны, «Вести технического урегулирования: на очереди хлеб» и др.

стр. _____ 2-3

Функциональное питание: да или нет?

Обсуждаем тему номера, начиная от истории возникновения термина, до сложившейся ситуации в современном мире

стр. _____ 4-5

Крупным планом

ОАО «Молоко»: ключевые факторы успеха

стр. _____ 7

Новости техрегулирования

стр. _____ 7

Поздравляем

Благовещенский молочный завод и Воронежский холдинг «Молвест»

стр. _____ 8

Нужны ли обогащенные продукты?

Отвечает эксперт

стр. _____ 8

www.zdorovbazar.ru

Читайте о проекте на стр. 6

08.02-12.02.2010

Продэкспо - 2010 (г. Москва) 17-я Международная выставка продуктов питания, напитков и сырья для их производства

18.02- 20.02.2010

Новгородское застолье - 2010 (г. Великий Новгород) 11-я Межрегиональная выставка-ярмарка

11.03- 13.03.2010

Продукты на здоровье! - 2010 (г. Сочи) 12-я Специализированная выставка продуктов питания

16.03- 18.03.2010

ПродЭкспо - 2010 (г. Екатеринбург) Специализированная выставка

16.03- 19.03.2010

Мясная Индустрия - 2010 (г. Москва) 9-й Международный форум

16.03- 19.03.2010

Молочная Индустрия - 2010 (г. Москва) 8-й Международный форум

17.03- 19.03.2010

Весенняя Ярмарка - 2010 (г. Пенза) Межрегиональная универсальная выставка-ярмарка

17.03- 19.03.2010

ПродМаркет - 2010 (г. Пенза) 12-я Межрегиональная специализированная выставка-ярмарка

26.03-29.03.2010

Всероссийская ярмарка в Удмуртии - 2010 (г. Ижевск) Всероссийская ярмарка продукции предприятий регионов России

30.03-01.04.2010

Пищевая индустрия - 2010 (г. Волгоград) Форум пищевой индустрии

30.03-02.04.2010

Сибпродовольствие. Напитки - 2010 (г. Иркутск) 16-я Специализированная выставка продуктов питания и напитков, сырья и оборудования для пищевой и перерабатывающей промышленности, техники, технологий, материалов упаковки, этикетки, полиграфических услуг, торгового оборудования

Россия

Два ведущих Союза обратились к руководству страны

Совсем недавно два ведущих союза - производителей и переработчиков молока, входящих в ассоциацию АССАГРОС, обратились с письмами к руководству страны. По мнению членов ассоциации, необходимо реализовать целевые программы, направленные на увеличение потребления молока: "Школьное молоко", бесплатное молоко социально незащищенным слоям населения (начать хотя бы с многодетных семей и малоимущих стариков), и обязательный проект для армии. Введение в обязательный рацион молочных продуктов в вооруженных силах является обоснованным для нормального рациона питания военнослужащих. Реализация указанных проектов, по мнению представителей союзов, является положительной мерой для поддержки экономики производителей и переработчиков молока.

Advis.ru

Воронежская область

Состоялась Конференция пекарей и кондитеров

Мероприятие прошло при поддержке НП «Гильдия пекарей и кондитеров Воронежской области». По окончании конференции ее участники определились в планах рекомендовать совместно с



Роспотребнадзором разработать и внедрить «Комплекс мер по стимулированию производства и обеспечения населения региона хлебом и хлебобулочными изделиями, обогащенными макро- и микронутриентами», включающий обеспечение в первоочередном порядке детские, образовательные, лечебно-профилактические учреждения и учреждения социальной сферы.

ИА «ВОРОНЕЖ-МЕДИА»

Россия

«Вести технического урегулирования: на очереди хлеб»

В октябре в Федеральном Агентстве Ростехурегулирования состоялось многостороннее совещание по вопросу обогащения микронутриентами массовых сортов хлеба. Вопрос о возможности обогащения микронутриентами хлеба, изготовленного по ГОСТ, поднимался ФА Ростехурегулирования еще 7-8 лет назад, когда стало очевидным, что у большинства населения России наблюдается дефицит незаменимых витаминов и микроэлементов. Но в то время ГОСТы остались без изменений. На протяжении всех последующих лет регулярно выходили постановления Главного государственного врача, направленные на снижение заболеваний, обусловленных дефицитом микронутриентов, в том

числе йода. Главами администраций и главными санитарными врачами по субъектам были приняты более чем 440 постановлений и распоряжений об утверждении региональных программ, из которых только 12% реализовывались по отдельным направлениям.

Мнения специалистов сошлись на том, что никакими постановлениями данную проблему решить не удастся, поэтому необходимо принимать кардинальные меры. К таким следует отнести обогащение витаминами и микроэлементами продуктов массового потребления, как это делается в большинстве развитых стран. Дополнительное обогащение дефицитными микронутриентами массовых сортов хлеба могло бы внести большой вклад в сохранение и укрепление здоровья нации, что является одной из приоритетных задач государства. Данные аргументы перевесили стремления некоторых присутствующих сохранить рецептуры ГОСТовского хлеба в первоначальном виде. Как было отмечено Костылевой О.Ф., ГОСТ регламентирует только внешний вид, органолептические показатели и параметры безопасности изделий, а добавление витаминов и йода в составе разрешенных добавок, используемых в микроколичествах, не влияет на эти показатели.

С мнением ФА Ростехурегулирования и НИИ Питания согласилось большинство присутствующих. Как отметили выступавшие на совещании эксперты, опасения о том, что йод и витамины группы В являются чем-то инородным для хлебобулочных изделий и могут изменить оригинальный вкус хлеба, изготовленного по ГОСТ, не имеют оснований. Эти микронутриенты изначально содержатся в хлебе, но, к сожалению, в недостаточном количестве. Так что, при обогащении витаминами хлеба увеличивается концентрация тех полезных веществ, которые в нем и так присутствуют. На совещании было принято решение о разработке изменений к ГОСТам на хлеб. В ближайшее время в новых редакциях ГОСТов будет предусмотрена возможность обогащения данных сортов хлеба йодом, витаминами группы В и железом.

Соб. корр.

Узбекистан

Обогащенная мука сократит анемию

Проект закона «О профилактике микронутриентной недостаточности среди населения» представлен в Законодательную палату Узбекистана. В законопроекте определены государственная политика в данной сфере, компетенция Кабинета Министров, министерств и ведомств, а также органов государственной власти на местах в области профилактики микронутриентной недостаточности среди населения.

В ходе постатейного рассмотрения законопроекта депутаты отметили, что его принятие и практическая реализация позволят улучшить здоровье матерей и детей, обеспечить гармоничное развитие подрастающего поколения.

Обследование здоровья населения, проведенное в начале 2008 года, показало значительное снижение распространенности железодефицитной анемии (малокровия) среди женщин с 60% до 35% благодаря использованию фортифицированной муки.

Казахинфо

СНГ**Детский Фонд ООН ЮНИСЕФ: В нашей работе необходимы участие и помощь государства****Беларусь**

В 2009 году в Беларуси при поддержке ЮНИСЕФ продолжается работа, направленная на ликвидацию йодного дефицита. Был дополнен государственный закон о качестве и безопасности продовольственного сырья и пищевых продуктов для жизни и здоровья человека.

Украина

В Киеве под председательством министра здравоохранения Украины Василя Князевича состоялось общее совещание МЗ Украины и Детского Фонда ООН (ЮНИСЕФ) по вопросам ликвидации йодного дефицита в Украине. На совещании обсуждали Концепцию Государственной целевой социальной программы предотвращения возникновения заболеваний, вызванных йодной недостаточностью, на 2010-2014 года. Стоимость Программы составляет 1 млн. 545 тыс. гривен, в том числе 150 тыс. гривен из государственного бюджета, 875 тыс. гривен из местных бюджетов и 520 тыс. гривен внебюджетных средств.

Россия

В конце 2009 года состоялась встреча депутатов Комитета Государственной Думы по охране здоровья с делегацией Детского Фонда ООН (ЮНИСЕФ) и Регионального офиса ЮНИСЕФ по странам Центральной и Восточной Европы и СНГ. В ходе встречи обсуждались вопросы законодательного регулирования программ профилактики дефицита йода в питании населения России, а также пути дальнейшего сотрудничества ЮНИСЕФ с Государственной Думой в этой области.

Хакасия**В Хакасии презентовали программу по здоровому питанию школьников**

В республиканском институте повышения квалификации и переподготовки работников образования состоялась презентация дополнительной образовательной программы «Здоровое питание школьников в Республике Хакасия». Ее разработал авторский коллектив под руководством кандидата биологических наук, доцента Хакасского государственного университета им. Н.Ф. Катанова Светланы Чичиной. Первыми с уникальными учебными пособиями и методическими рекомендациями по внедрению актуальной образовательной программы познакомятся руководители и специалисты муниципальных управлений образования, а также учителя начальных классов, слушатели курсов повышения квалификации. Учебно-методический комплекс создан в рамках республиканской целевой программы «Школьное питание в Республике Хакасия на 2009-2011 годы». Социальный проект содержит комплекс мер по совершенствованию организации горячего питания в образовательных учреждениях и оснащению школьных пищеблоков современным технологическим оборудованием. Третьей важной составляющей проекта стало издание

учебной литературы, призванной сформировать у школьников навыки рационального питания, сообщает пресс-служба республиканского министерства образования и науки.

*Независимое информационное агентство - Хакасия***Нижегородская область****400 нижегородских школьников посмотрят новогоднее представление о здоровом питании**

Для ребят пройдет театрализованное представление «Сладкий Новый год». Костюмированные персонажи в форме новогоднего музыкального спектакля расскажут детям о том, какие продукты есть полезно, а от каких лучше отказаться. Праздник организован муниципальным предприятием «Единый центр муниципального заказа» в рамках программы «Здоровое питание».

Основная цель акции - оздоровление подрастающего поколения и развитие у детей привычки к правильному питанию.

Единым центром ведется активная работа с целью формирования у школьников осознанного отношения к здоровому питанию и правильному образу жизни - проводятся семинары «Разговоры о здоровом питании», в школьных столовых развешены плакаты о витаминах и правилах этикета, готовится к реализации программа «Культура питания». В рамках программы школьников будут обучать правильно пользоваться столовыми приборами, правилам сервировки стола и хорошим манерам. Для детей регулярно проводятся праздники, спектакли, спортивные мероприятия на тему здорового образа жизни.

Курганская область**Депутаты Зауралья озабочены региональным рынком хлебопечения**

Комитет по экономической политике обсудил предложение Управления Роспотребнадзора о разработке спецпрограммы по поддержке малого и среднего бизнеса для насыщения регионального рынка хлебопечения продуктами собственного производства, в том числе с витаминизированными добавками.

За основу предложения парламенту взята подобная программа Республики Марий Эл, которую главный санитарный врач РФ Геннадий Онищенко поручил представить субъектам РФ через свои структуры.

По оценкам Роспотребнадзора, в Зауралье местные производители обеспечивают потребление жителями 57 кг хлеба на одного человека (при рекомендуемой норме Института питания РАМН в 112 кг), остальное завозят из других регионов.

Проверки Роспотребнадзора показывают, что только 25% детсадов и школ закупают витаминизированную продукцию для детей, растет уровень заболеваний, вызванных дефицитом йода.

Предложение о спецпрограмме по поддержке местного малого бизнеса и ориентации его на дефицитный рынок было единогласно одобрено членами комитета.

Депутаты поддержали предложение федеральной структуры и рекомендовали правительству области изучить опыт Марий Эл и подготовить такую программу с учетом местных особенностей.

ФУНКЦИОНАЛЬНОЕ ПИТАНИЕ: ДА или НЕТ?

Стремление к здоровому образу жизни набирает силу. Население высокоразвитых индустриальных стран особенно открыто ко всему, что делает людей здоровыми. На этой волне пищевая индустрия

начинает переориентироваться на производство продуктов питания с новыми качествами, улучшающими здоровье. Название нового пути: функциональное питание.

ОПРЕДЕЛИМСЯ В ПОНЯТИЯХ

Одним из фундаментальных факторов в здоровье человека является питание.

Неправильное, несбалансированное питание становится причиной многих заболеваний. Кроме того, неправильное питание - это кофактор, то есть фактор, который может ускорять развитие различных патологических процессов в организме и обуславливать их прогресс.

Функциональное питание - это такое питание, которое не только не вредит организму человека и не только насыщает его необходимыми микроэлементами, витаминами, белками, жирами, аминокислотами. Важнейшее назначение функционального питания - в его конкретной работе по оздоровлению организма, влиянии на определенные функции. Функциональное питание работает на здоровье. Вспомним великий постулат Гиппократа: «Пища наша - лекарство наше».

НЕМНОГО ИСТОРИИ

Понятие функционального питания зародилось еще в 1980 году в Японии, где прошел первый конгресс, который впоследствии стал мировым конгрессом по функциональному питанию. Японцы настолько заботятся о своем здоровье, что приняли специальный закон о функциональном питании. Сегодня создание новых пищевых продуктов с оздоровительным действием уже далеко продвинулось и в Европе, и Азии и США.

В нашей стране история более богатая и глубокая по сравнению с западными развитыми странами. Еще на рубеже 30-40-х годов при создании Института питания Минздрава СССР основное внимание было уделено лечебному и профилактическому питанию, был введен термин «диетическое питание». Почти в те же годы в СССР уже начали использовать обогащение пищевого сырья и продуктов витаминами и микроэлементами. Примеры этому - обогащение муки для северных регионов витаминами и железом. В более поздние годы была внедрена система

обогащения пищевых продуктов йодом и питьевой воды фтором. В 90-е годы в России был принят ряд законов, регламентирующих обогащение продуктов питания дополнительными питательными веществами.

ПОЧЕМУ ФУНКЦИОНАЛЬНОЕ ПИТАНИЕ НЕОБХОДИМО?

Статистика института питания РАМН неутешительна - нарушение питания на 7-8 лет снижает продолжительность жизни. Специалисты объясняют это многими факторами, начиная от недостатка культуры питания населения, заканчивая дефицитом потребления питательных веществ, нутриентов, и т.д.

Но в этой проблеме скрыта вторая большая область - это низкая пищевая ценность и качество продуктов. Сложилась повсеместная практика замещения качественного белка жиром, коллагеном, растительным белком. Проблема дефицита микронутриентов за счет замещения качественного сырья в готовых продуктах дешевыми аналогами, заме-

ЦИФРЫ И ФАКТЫ

Закключение НИИ питания:

За последнее десятилетие по некоторым микронутриентам дефицит не просто сохранился, а усугубился. Особое опасение вызывают дефицит йода (до 80% населения), витаминов группы В (в первую очередь фолиевой кислоты 40-80% населения) и железа (заболеваемость анемией возросла в 2 раза). Постоянный дефицит важнейших микронутриентов у вчерашних детей и подростков (у сегодняшних родителей) привел к увеличению рождения детей с врожденными пороками.

и т.д. →
Особенно это касается сахаросодержащих напитков, а также колбасы, пельменей, даже некоторых марок молока

МНЕНИЕ СПЕЦИАЛИСТА



Председатель комитета по охране здоровья Госдумы РФ Ольга Борзова на XI Всероссийском конгрессе диетологов и нутрициологов «Питание и здоровье»:

«Отмечаются серьезные нарушения состояния питания детей и взрослых, беременных и кормящих женщин. Анализ структуры питания россиян выявил отчетливую тенденцию снижения среднестатистического потребления продуктов», - об этом заявила депутат Госдумы.

В своем докладе она особо подчеркнула, что правильное питание обеспечивает нормальный рост и развитие детей, способствует профилактике заболеваний, продлению жизни людей и повышению работоспособности.

«Наше здоровье наполовину зависит от того, какой образ жизни мы ведем.

Формирование здорового образа жизни с 2009 года является приоритетным направлением национального проекта «Здоровье». Впервые в федеральном бюджете с 2009 по 2012 годы на формирование здорового образа жизни выделено 3,5 млрд.рублей.

Значимой проблемой следует считать дефицит ряда микронутриентов», - говорит депутат. По ее словам, нарушения питания есть среди детей школьного возраста, в особенности старшекласников, которые в значительной степени связаны с недостатками организации питания в школах.

По словам Ольги Борзовой, особое внимание нужно уделить подготовке технических регламентов, направленных на обеспечение качества и безопасности пищевых продуктов, которые позволят четко определить понятия видов пищевых продуктов, требования к их идентификации и маркировке. «Необходима разработка и утверждение среднестатистических норм потребления основных пищевых продуктов и увеличение производства продуктов для питания различных групп населения, в первую очередь, детей раннего, дошкольного и школьного возраста. Большое значение имеет организация здорового питания беременных и кормящих женщин», - заявила депутат.

ЦИФРЫ И ФАКТЫ

Заключение НИИ питания:

Обеспеченность основными продуктами питания по отношению к рекомендуемым рациональным нормам потребления сейчас составляет по мясу и мясопродуктам – 72 %, молоку и молокопродуктам – 66 %, овощам – 75%, фруктам – 70 %.

→ ЧТО ПРОИСХОДИТ СЕГОДНЯ?

Европа подвергает испытанию продукты, рекламируемые как полезные для здоровья. В настоящее время регулирующие органы в Европе просят производителей предоставлять научные данные, подтверждающие такие заявленные свойства. Крайний срок для предоставления всех заключений - 31 января 2010 года. Принятые ЕС документы призваны обеспечивать подкрепление рекламируемых полезных для здоровья свойств научными данными. Органом, принимающим решение в отношении того, действительно ли такие заявленные свойства подкреплены надежными данными, является Европейский орган по безопасности продуктов питания (EFSA), который предоставляет научные рекомендации Европейской комиссии. В июле 2008 г. Комиссия попросила EFSA подготовить научное заключение о таких свойствах, разрешенных в Европейском союзе и предоставила EFSA перечень наименований. На сегодняшний день EFSA запросил уточнения в отношении более чем половины заявленных свойств у производителей, вызвав тем самым среди них переполох.

В США также усиливаются нормативные положения, регулирующие заявленные свойства в отношении здоровья. В мае 2009 года Управление по контролю за продуктами и лекарствами (FDA) велело пищевому гиганту Джeneral Милз (General Mills) снять конкретные заявления, согласно которым зерновой продукт Чириос (Cheerios) имеет «такие качества, которые причисляют его к лекарственным средствам». Согласно заявленному компанией Джeneral Милз свойству, этот зерновой продукт в течение шести недель может снизить уровень холестерина на 4%.

В России стартовала широкомасштабная акция, призванная привить привычку к здоровому и правильному

питанию (Пока через прессу и плакаты россиян призывают потреблять больше рыбы). Для нас это новинка и диковинка, однако во всех развитых странах давно воспитывают население по части еды. В соседней Скандинавии даже перешли к «карательным» мерам воздействия - в следующем году собираются повышать налоги на сладкое и жирное с тем, чтобы



снизить уровень потребления этих продуктов. Кому-то эти меры покажутся слишком жесткими, однако результаты тоже впечатляют: изменив содержимое тарелок, можно увели-

чить продолжительность жизни лет на пять. Так произошло, например, в Скандинавии.

Проблема дефицита микронутриентов возникает за счет замещения качественного сырья в готовых продуктах дешевыми аналогами, замещение натурального сырья значительным количеством пищевых ароматизаторов, красителей, консервантов

Справка: Нормативное положение Европейского союза № 1924/2006 о питании и заявленных свойствах в отношении здоровья стало применяться в июле 2007 г. До этого в рамках ЕС недостаточно контролировалось обеспечение того, чтобы заявленные свойства в отношении здоровья действительно способствовали правильному выбору потребителя.

От редакции: Тематике функционального питания мы хотим посвятить определенный цикл статей в нашей газете и предлагаем всем принять активное участие в обсуждении данной темы. Мы ждем от вас информацию о ситуации в регионах, о проблемах или, наоборот, достигнутых успехах в этой области.



Здоровый Базар - это:

- ☑ Актуальная информация о рынке функционального питания
- ☑ Бонусная система при размещении информации о продукции
- ☑ Возможность создать страничку компании
 - ☑ Общение со специалистами в рамках форумов
 - ☑ Литература и ГОСТы в свободном доступе



www.zdorovbazar.ru

Шахунья, Нижегородская область

ХОЛДИНГ ОАО «МОЛОКО»: КЛЮЧЕВЫЕ ФАКТОРЫ УСПЕХА

ОАО «Молоко» давно уже разрослось в холдинг, в состав которого входят восемь молочных заводов и молокоприемных пунктов, девять сельхозпредприятий. Сегодня это холдинг полного цикла, эффективно сочетающий производство, переработку и реализацию продукции. Как работает формула успеха?

Предприятие ОАО «Молоко», созданное в 1971 году, является одним из крупнейших и динамично развивающихся молочных комбинатов Нижегородской области.

Порядка четвертого века предприятием руководит Анатолий Александрович Маликов - Заслуженный работник пищевой промышленности России, Лауреат конкурса «Менеджер года» в номинации «Сельское хозяйство. Перерабатывающие предприятия».

За эти годы предприятие выросло в крупный холдинг ОАО «Молоко», который занимает лидирующие позиции на рынке молочной продукции. Залог успеха этого предприятия - применение новейших способов переработки молока, строгий контроль в процессе производства, профессионализм сотрудников и нали-



чие мощной собственной сырьевой базы, расположенной в экологически чистых районах нижегородского края. Продукция ОАО «Молоко» г. Шахунья не раз удостоивалась престижных наград. Масло «Крестьянское» является лауреатом программы «100 лучших товаров России» за 2006 год. Это нижегородское масло стало триумфатором и на девятой Российской агропромышленной выставке «Золотая осень - 2007», где свою продукцию представили

лучшие производители из России, Балтии и стран СНГ.

Сегодня на молочном комбинате в г. Шахунье выпускается около 50 видов продукции: пастеризованное молоко, топленое молоко, сливки, кефир, бифидок, ряженка, снежок, сметана, творог и творожные изделия, сыры, сладко-сливочное масло и спреды. Весь ассортимент - высочайшего качества!

На предприятии постоянно кипит работа, идет модернизация оборудования. Все последние разработки в области молочной индустрии находят применение на производстве, что отражается на качестве продукции и освоении новых рынков сбыта.

Так, с февраля 2009 года ОАО «Молоко» подключилось к Российской программе «Школьное молоко». Такое молоко незаменимо в рационе учащихся образовательных учреждений в качестве дополнительного питания.

ОАО «Молоко» специально для школьников производит молоко в порционных упаковках по 200 миллилитров с удобной и гигиеничной соломинкой.

В настоящее время предприятие вырабатывает продукт с массовой долей жира 3,5%, обогащенный витаминами А, С, В1, В2 и йодом, а также может производить весь ассортиментный перечень согласно ГОСТу.

Информация ФЕДЕРАЛЬНОЙ СЛУЖБЫ ПО ТЕХНИЧЕСКОМУ РЕГУЛИРОВАНИЮ И МЕТРОЛОГИИ о введении в действие ГОСТов, изменений к ним или их аннулировании с 01.10. 2009 года:

- **ГОСТ Р 52179-2003** «Маргарины, жиры для кулинарии, кондитерской, хлебопекарной и молочной промышленности. Правила приемки и методы контроля» **[действует с 20.11.2009]**
- **ГОСТ Р 50764-2009** «Услуги общественного питания. Общие требования» **[действует с 03.11.2009]**
- **ГОСТ Р** «Животные и растительные жиры и масла. Определение метиловых эфиров жирных кислот газовой хроматографией» **[разработка проекта]**
- **ГОСТ Р** «Животные и растительные жиры и масла. Отбор проб» **[разработка проекта]**
- **ГОСТ Р** «Изделия макаронные. Общие технические условия» **[разработка проекта]**
- **ГОСТ Р 53419-2009** «Спирт этиловый-сырец из пищевого сырья. Газохроматографический метод определения содержания летучих органических примесей» **[действует с 28.10.2009]**
- **ГОСТ Р 51550-2000** «Комбикорма-концентраты для свиней. Общие технические условия» **[изменение действует с 23.10.2009]**
- **ГОСТ Р 51331-99** «Йогурты. Общие технические условия» **[изменение действует с 07.10.2009]**
- **ГОСТ Р 52054-2003** «Молоко коровье сырое. Технические условия» **[изменение действует с 07.10.2009]**
- **ГОСТ 24065-80** «Молоко. Методы определения соды» **[действует с 01.10.2009]**
- **ГОСТ 12134-87** «Вина игристые для экспорта. Технические условия» **[аннулирован с 30.09.2009]**
- **ГОСТ Р 51158-2009** «Вина игристые и вина игристые жемчужные. Общие технические условия» **[действует с 30.09.2009]**

Новости техрегулирования

ПРОДУКЦИЮ БЛАГОВЕЩЕНСКОГО МОЛОЧНОГО КОМБИНАТА НАГРАДИЛИ ЗОЛОТОМ

Лучшую сметану на Дальнем Востоке делают в Благовещенске. Грамоту, подтверждающую это, Благовещенский молочный завод получил в Хабаровске. Там прошла международная ярмарка «Дальагропищепром-2009». 15-процентная сметана получила Гран-при золотой кубок. Еще одну награду, золотую медаль, руководство БМК получило за новинку, школьное витаминизированное молоко.

Благовещенский молокозавод не впервые получает награды. Ассортимент БМК составляет больше 80 наименований. Четверть продукции была отмечена наградами на различных конкурсах.

ВОРОНЕЖСКИЙ ХОЛДИНГ «МОЛВЕСТ» ПРИЗНАН ПОБЕДИТЕЛЕМ

Воронежский холдинг «Молвест» признан победителем областного экономического соревнования работников АПК за повышение эффективности производства и качества работ среди пищевых и перерабатывающих предприятий региона, - сообщили в холдинге. В «Молвесте» пояснили, что итоги областного экономического соревнования работников АПК были подведены Воронежским областным правительством ко Дню работника сельского хозяйства и перерабатывающей промышленности. Четыре региональных предприятия переработки, в их числе и «Молвест», награждены премией в 30 тыс. рублей каждому.

НУЖНЫ ЛИ ОБОГАЩЕННЫЕ ПРОДУКТЫ?

Рубрика «Эксперты отвечают» предполагает ответы на Ваши вопросы, касающиеся темы номера и не только. Так как этот номер первый, то и вопрос основной один: «Нужны ли функциональные (обогащенные) продукты?»

Для правильного функционирования всех органов и систем организма одной энергии недостаточно, как для автомобиля недостаточно только топлива. На одном бензине, даже очень качественном, далеко не уедешь.

Также и организм человека. Из пищи мы получаем не только энергию (жиры, белки и углеводы), но и те вещества, которые необходимы организму для правильной, бесперебойной многолетней работы - это витамины и микроэлементы (микронутриенты). Они не имеют энергетической ценности, но являются незаменимыми компонентами пищи. Они не вырабатываются в организме, но нужны каждый день. Именно они отвечают за обмен веществ, т.е. за использование пищевых веществ для нужд организма (роста, развития, деятельности и жизни в целом).

Функционирование органов и систем контролируется ферментами и гормонами. В них есть активный центр, в котором должен находиться определенный микронутриент. Его отсутствие или недостаток приводят к нарушениям в работе соответствующих ферментов и гормонов и ухудшению работы определенных органов и систем. В итоге, снижение иммунитета, неспособность соответствующих защитных систем организма адекватно отвечать на неблагоприятные воздействия окружающей среды, вследствие чего резко повышает развитие многих заболеваний, а также ускоряет старение организма.

Так как микроэлементы и большинство витаминов не вырабатываются в организме, получить их можно только из пищи. По данным НИИ Питания, на 2008 год у большей части детей и взрослых РФ наблюдается дефицит

Функциональные продукты призваны помочь нам быть здоровыми людьми с правильно (!) функционирующими органами и системами, нормальной устойчивостью организма к инфекционным заболеваниям, воздействию аллергенов и других негативных факторов окружающей среды.

важнейших компонентов: минеральных веществ (кальция, натрия и калия), микроэлементов (селен, фтор, цинк), полиненасыщенных жирных кислот и пищевых волокон. Одна из причин повального дефицита микронутриентов - это природно-обусловленный дефицит некоторых микроэлементов в почве и воде на территории проживания. Так, например, 60% населения нашей страны проживает в регионах с дефицитом йода.

Еще одна причина заключается в том, что за последние 30-40 лет содержание витаминов и минералов в продуктах питания значительно уменьшилось. Добавим сюда термическую обработку продуктов и долгое хранение. В итоге, если 40 лет назад, правильно разнообразно питаясь, можно было получить все необходимое из обычных продуктов, то сегодня даже при очень качественном рацио-

не из натуральных продуктов обеспечить свой организм нужным количеством витаминов и микроэлементов невозможно. Поэтому НИИ питания и Минздрав РФ много лет рекомендуют, а в последние годы настаивают на обогащении продуктов питания витаминами и микроэлементами.

Функциональные продукты, обогащенные теми незаменимыми веществами, которые современный человек, в отличие от своих предков, недополучает из обычных продуктов, призваны помочь нам быть здоровыми людьми (а не суперчеловеками) с правильно (!) функционирующими органами и системами, нормальной устойчивостью организма (а не сверхустойчивостью, для этого есть лекарства) к инфекционным заболеваниям, воздействию аллергенов и других негативных факторов окружающей среды.

А.Мировская

ЦИФРЫ И ФАКТЫ

По данным Министерства сельского хозяйства США содержание витамина А в апельсинах, яблоках и бананах снизилось на 66%, т.е. вместо 1 апельсина в 60-е годы, чтобы получить то же количество витамина А, сейчас придется съесть 3 апельсина. Содержание кальция в зелени при жизни одного поколения снизилось в среднем на 46%, содержание железа - на 41%, магния - на 35%. Количество витамина А в курятине уменьшилось на 70%, а из говядины он полностью исчез.